

Entspannungsraum wird zum TV-Studio

Für den Fitness-Livestream des SC Schoningen hat Timo Eckhardt den Entspannungsraum in ein TV-Studio umgewandelt. Wo sich sonst die "Babys in Bewegung" mit ihren Mamas tummeln, stehen jetzt ein Fernseher, die Kamera, der Laptop und Mikrophone.

Ziel ist es, unsere Trainerinnen perfekt in Szene zu setzen und den Sportfreunden Zuhause ein echtes Sporterlebnis zu bereiten.

Die Idee kommt von Myriam Rather. Gestern war der Super-Start mit Josefine Wieneke. Heute brachte Julia Werner die Leitungen mit Tabata zum Glühen.

Morgen geht´s weiter: Donnerstag 19:30 Uhr Cardio & Kräftigungsübungen mit Myriam Rather
Nächste Woche erweitern wir das Livestream-Angebot mit Yoga